



REGLEMENT EVENEMENT RIMBAUD CITY TRAIL 2018 #4

Ce règlement est valable à la fois pour les parcours de 12 et 19 Kms.

Cet événement se court en milieu urbain et semi urbain pour les deux parcours. Les notions de sécurité routière sont essentielles à la sécurité de tous et évidente, Il est impératif que le comportement de chacun s'inscrive dans le respect des lieux traversés.

1° DEROULEMENT DE L'EPREUVE

INFORMATIONS GENERALES :

L'association K-RAID Ardennes organise le Samedi 20 Octobre 2018

La 4ème édition du Rimbaud City Trail. Cette épreuve comporte 2 courses chronométrées et une marche groupée organisée par le service des Sports de la ville de Charleville dans le cadre des «RANDO THEME»

L'EPREUVE

1) →12Kms 100 D+

2) →19Kms 200 D+

3) →La randonnée (+/-8km)

-Le départ et l'arrivée auront lieu, place Ducale.

-Le départ de la randonnée débutera à 17h place Ducale

-Le départ des deux parcours sera donné simultanément à 19hr

-L'arrivée sera jugée sur la place Ducale.



LE PROGRAMME

Programme du Samedi 20 Octobre 2018 RCT #4

Horaires : 16H00-18H30	Retraits des dossards Salle du Bowling Central Park 08000 Charleville-Mézières
17H00	Départ randonnée groupée (Rando thème) Place Ducale
18H45	Briefing course
19H00	Départ des deux courses, 12&19Km
21H45	Remise des prix Place Ducale
22H15	Tirage au sort tombola
22H30	Fin de l'évènement

L'organisation se réserve le droit de :

→ modifier les parcours prévus initialement en fonction des différentes contraintes (météo, état du terrain, autorisations...)

2° INSCRIPTIONS

Les inscriptions se font uniquement à partir du site internet Ledossard.com

Le chronométrage se fera à l'aide de « puces électroniques ».

Rappel : Aucune inscription sur place.

Un cadeau souvenir à chaque inscrit à la remise du dossard.



CITY TRAIL PARCOURS 19 km:

20€ pour l'inscription et le paiement en ligne avant le 30 Septembre 2018,

22€ pour l'inscription et le paiement en ligne après le 30 Septembre 2018.

CITY TRAIL PETIT PARCOURS 12 km:

18€ pour l'inscription et le paiement en ligne avant le 30 Septembre 2018,

20€ pour l'inscription et le paiement en ligne après le 30 Septembre 2018.

RANDONNE RANDO THEME 8Km environ

Contact et Inscription: au **03.24.32.40.77**

Informations importantes !!!

→ Pour les coureurs licenciés: la licence FFA, FF Tri.

→ Pour les coureurs non licenciés ou étrangers: Un certificat médical de moins d'un an comportant la mention « non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition »

L'organisateur conservera, selon le cas, la trace de la licence présentée (numéro et fédération de délivrance), l'original ou la copie du certificat.

Le retrait des dossards s'effectuera chez notre partenaire **le Bowling Central Park** à Charleville-Mézières le jour de la course : Le Samedi 20 Octobre de 16H00 à 18h30

Chaque participant pourra retirer son dossard sur présentation d'une copie de l'original médical datant de moins de 1 an ou de sa licence FFA.



(!) En cas de non présentation d'une des pièces décrite ci-dessus le dossard ne sera pas délivré. Le dossard devra être porté devant et être entièrement lisible lors de la course. Dans le cas contraire, il est susceptible de disqualification.

ASSURANCES :

Les concurrents participent sous leur propre responsabilité en cas d'accident ou de défaillance consécutive à leur état de santé. Cependant, il incombe aux participants non licenciés de souscrire une police d'assurance individuel accident.

Conformément à la réglementation, les organisateurs ont souscrit une assurance couvrant les conséquences de leur responsabilité civile, celles de leurs préposés et de tous les participants du Trail.

REMBOURSEMENT :

Aucun remboursement ne sera effectué :

- En cas de non-participation à la manifestation.
- En cas de non présentation de justificatif médical attestant de l'aptitude de la pratique de la course à pied en compétition

PARCOURS 12 ET 19 Km

« Disponible sur le site internet Ledossard.com RCT 2018

Les organisateurs prévoient de mettre en place les indications nécessaires pour permettre aux concurrents de suivre correctement le parcours: flèches directionnelles, peinture temporaire, rubalise.

Le parcours de 12 km :

Le parcours de 19 km :

Le chronométrage sera effectué par un chronomètre officiel par puces électroniques, le classement par un logiciel de chronométrage.

Les points de contrôle sont établis par l'organisation afin d'assurer la régularité de l'épreuve. Le non pointage d'un coureur à l'un de ces points de contrôle entraînera sa disqualification.

Un contrôle anti-dopage pourra être effectué. A ce titre, un vestiaire dans la mairie de Charleville sera mis à disposition en cas de contrôle.

SIGNALEURS

Environ 60 bénévoles assureront la sécurité du parcours. Ces signaleurs sont répartis sur le tracé. Les coureurs devront leur signaler tout problème de course dont ils pourraient avoir connaissance.

RAVITAILLEMENTS

- ☛ 1 ravitaillement uniquement liquide au kilomètre A définir (12 et 19 km)
- ☛ 1 ravitaillement uniquement liquide au kilomètre A définir (19 km)
- ☛ 1 ravitaillement solide / liquide à l'arrivée (12/19 km)

Respectez l'environnement en pensant à jeter vos emballages de barres dans les poubelles mis à disposition sur le ravitaillement et à l'arrivée.

ECO RESPONSABLE

Le Rimbaud City Trail se veut Eco responsable et ne fournira aucun gobelet sur l'évènement.

EQUIPEMENTS CONSEILLES ET OBLIGATOIRE

Le Rimbaud City Trail exige de la part de chaque participant la capacité à s'adapter aux conditions d'une course à pied en compétition se déroulant dans un environnement urbain et naturel, dans un esprit de responsabilité et d'autonomie. L'épreuve est courue en semi autosuffisance (ravitaillement liquide). De ce fait, l'organisation recommande vivement aux concurrents de se munir de:

→ barres énergétiques. → d'un minimum d'0,5 litre d'eau ou de boisson énergétique.

D'autre part le Rimbaud City Trail se déroule en nocturne ce qui *impose* à chacun de se munir d'une *lampe frontale avec piles neuves ou chargées, des vêtements réfléchissants, ainsi que d'un téléphone portable avec le numéro du PC-COURSE qui sera remis au retrait des dossards.*

- *Les bâtons ne sont pas autorisés sur aucune des deux courses.*
- *Nos amis les chiens ne sont pas autorisés sur les courses.*

ABANDON

Les coureurs qui abandonnent en cours d'épreuve en aviseront obligatoirement un des bénévoles situés sur le parcours et rendront leur dossard au PC d'arrivée de la course. Il sera mis hors-course et autorisé à quitter le parcours par ses propres moyens et sous sa propre responsabilité. Toutefois, l'organisation pourra l'assister et le reconduire sur la zone d'arrivée.

ASSISTANCE MEDICALE

Une équipe médicale composée d'un médecin Urgentiste et d'une unité de secouristes sera présente pendant toute la durée de l'épreuve. Elle est habilitée à mettre hors course un concurrent jugé inapte où mettant en danger sa sécurité ou celle d'autrui. Les concurrents autorisent le service médical à prendre les mesures nécessaires en cas d'accident.

SECURITE

→ Chaque coureur s'engage à apporter son aide et à alerter l'organisation de tout incident et toute difficulté rencontrée par d'autres participants pendant la course.

→ L'organisation prévoit des modalités d'intervention pour venir en aide aux participants sur le parcours en cas de besoin.

→ A cet effet, le numéro de téléphone du directeur de course sera inscrit sur les dossards. → La sécurité routière est assurée par des signaleurs mis à disposition par l'organisation.

→ Des signaleurs sont disposés en différents endroits du parcours (traversée de route, croisements, changements de direction).

→ Chacun est attentif à respecter le code de la route sur les rares passages ouverts à la circulation.

→ Desserre-files garantissent la fermeture de la course derrière les participants du 12 et 19 km.

APRES-COURSE & RECOMPENSES

→ Pas de douche sur place à ce jour (nous cherchons une solution)

CLASSEMENT ET DOTATION

La remise des prix se fera à partir de 21h45 au podium d'arrivée place Ducale.

RCT 12km récompense masculin et féminin.

Podium Cadet / 1^{er} junior/ 1^{er} espoir /podium senior /podium Master 1/ 1^{er} Master 2-3-4

RCT 19 km récompense masculin et féminin.

1^{er} junior/ 1^{er} espoir /podium senior /podium Master 1/ 1^{er} Master 2-3-4

Présence obligatoire de l'athlète pour la remise des prix.

**Cette année dans le cadre de la journée 100 % Féminin notre partenaire Covema Mercedes Benz Charleville récompensera les podiums féminins des deux courses.*

Tombola

De nombreux lots, dont un gros lot et un tirage exclusivement féminin offert par notre partenaire Covema Mercedes Benz partenaire de l'évènement.

REGLES DE BONNE CONDUITE

Les organisateurs attirent l'attention des concurrents sur le respect des règles de sécurité routière, notamment la traversé exclusive sur passages piétons, respect de l'environnement, des bénévoles, des promeneurs et des riverains.

- Le non-respect de ce qui suit entraînera la disqualification du concurrent :
- * Ne pas jeter de déchets sur le parcours.
- Ne pas s'écarter des parcours.
- Non-respect du parcours et des postes de contrôle.
- Non-respect de l'environnement (jet de bouteille, de papier...)
- Mise en danger de sa propre sécurité, de celle d'autrui ou non-assistance à un concurrent.
- Avis du service médical.

ANNULATION

- L'organisation se réserve le droit d'annuler la manifestation en cas de force majeure (intempéries ou alertes météo...).
- Tout concurrent reconnaît avoir pris connaissance du présent règlement et en accepter toutes les clauses. Il s'engage sur l'honneur à ne pas anticiper le départ et à parcourir la distance complète avant de franchir la ligne d'arrivée.
- Tout participant dont le comportement sera en contradiction avec ce règlement fera l'objet d'une exclusion de la course.

MEDIAS

Les concurrents autorisent l'organisation à utiliser leur image pour tout support concernant l'événement à des fins promotionnelles (sites internet et brochures).

Le participant autorise à titre gracieux la reproduction et l'exploitation de son image au profit de l'organisateur.

Conformément aux dispositions de la loi dite « informatique et libertés », l'organisation informe les participants que les résultats pourront être publiés sur le site internet de l'épreuve et sur celui de la fédération Française d'athlétisme. Si des participants souhaitent s'opposer à cette publication, ils doivent expressément en informer l'organisateur et le cas échéant la FFA à l'adresse cil@athle.fr.