

La Culminante,



Petite précision ! Son Nom "La Culminante" vient du fait que nous sommes sur le point culminant des Ardennes et que nous allons y rester toute la course !

1 parcours de 15 km mesuré officiellement et 1 de 8,5 km vont se courir aux Vieux Moulins de Thilay. Nous allons nous trouver sur le point culminant des Ardennes Françaises (504 m).

Le départ sera donné à 10 h à proximité de la place des Vieux Moulins.

Pour des raisons de fluidités au départ, en fonction du nombre d'inscrits il peut être décidé par l'organisation de faire partir le 8,5 km à 10 h et le 15 km à 10 h 10.

Après 1.400 m, vous attaquez la première boucle par " le Chemin des Américains" pour rejoindre la " route de la Croix Scaille". au bout de la route vous aurez une petite montée pour rattraper "la piste de Houdremont".

Pour le 15 km, 2 boucles de 6.100 m seront ainsi effectuées avant de revenir vers les Vieux Moulins.

1 boucle pour les coureurs du 8,5 km.

Le parcours est 100% en forêt, 50% sur pistes forestières stabilisées, 50% sur routes.

Le dénivelé est de 140 m + pour le 15 km et 85 m + pour le 8,5 km.

Il y aura 2 ravitaillements en eau et en sucre sur le parcours aux 5 ème et 10 ème km et un à l'arrivée, plus complet.

Le circuit est relativement roulant, néanmoins, il faudra gérer les petites montées et les faux plats.

Sur ce parcours, nous allons nous trouver à la limite de la frontière belge. Nous allons également passer à environ 300 m de la tour du Millénaire, située en Belgique. C'est l'occasion pour ceux qui ne la connaissent pas, d'y monter et de voir les alentours à hauteur d'oiseaux.

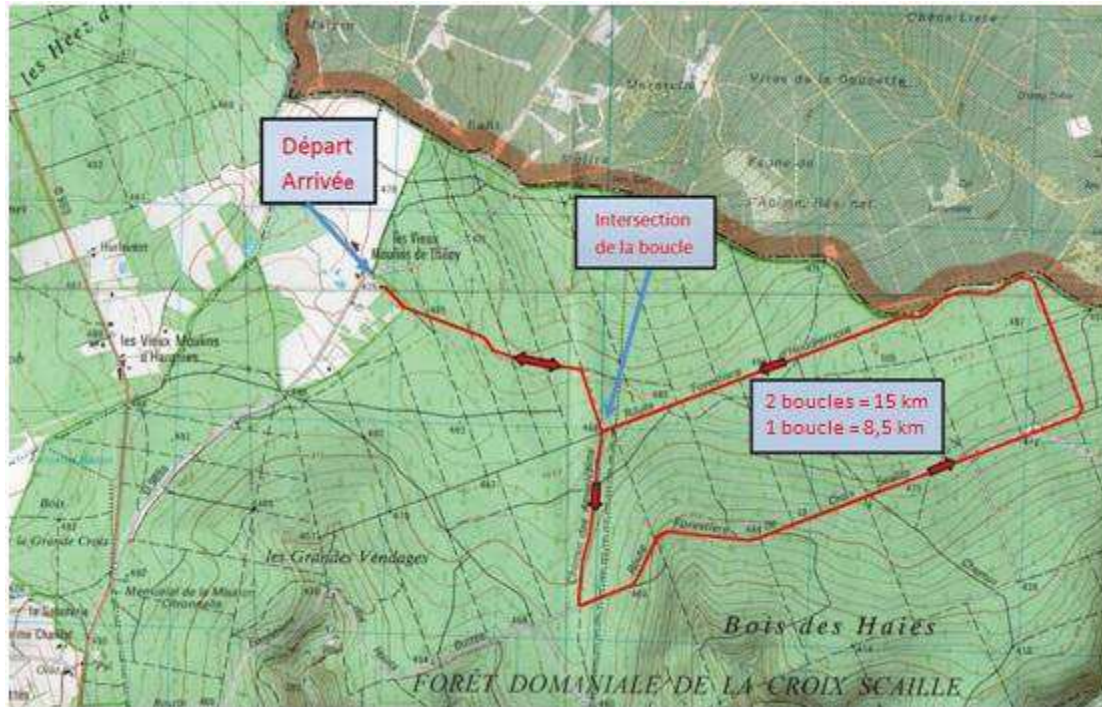
Je rappelle également que, pendant la guerre 39-45, les Vieux Moulins de Thilay ont été un haut lieu de la résistance française et que de nombreux parachutages de matériels s'y sont déroulés avec l'aide des habitants de ce petit hameau.

Récompense aux premiers de chaque catégorie et 3 premiers scratch.

Lot souvenir à tous les arrivants.

Petite restauration et bonne humeur sauront vous redonner le plein de vitalité pour ce jour à marquer sur le calendrier.

Bienvenue à tous !!



Horaires	Courses	Distances
10h00	La Culminante	15 km
10h00	La petite culminante	8,5km
12h30	Tirage au sort tombola	