

LE SAMEDI 26 OCTOBRE 2019

A NOUVION-SUR-MEUSE
(Département 08 – entre Sedan et
Charleville-Mézières.)

1 lot à chaque
participant

14^{ème} TRAIL 'LOWEEN

Soupe au potiron ou à
l'oignon offerte.

GARDERIE Enfants :
3 ans à 12 ans
de 13h à 18h max

- **COURSES :**
- **13H15 :** Marche de 16km_ 3€
- **13H30 :** TRAIL de 32km_ 15€
- **13h30 :** Marche Nordique_ 3€ (non chronométrée)
- **13H45 :** Courses Jeunes
- **15H00 :** Course Nature de 16km_ 13€
- **18H30 :** CORRIDA, 7,2km_ 8€



Organisé par :

USC NOUVION

ATHLETISME

Lionel MATHIEU: 03-24-54-57-67
3 ruelle Liégeois
08160 NOUVION-SUR-MEUSE
➤ e-mail : yoyo.mathieu@orange.fr

Site : <https://www.uscn-athle.com/>

**INSCRIPTIONS EN
LIGNE SUR**

<http://www.ledossard.com/evenements/>

TRAIL DE 32 Km et COURSE NATURE DE 16 Km

Règlement du 32 km :

- Bulletin d'inscription obligatoire.
- **Certificat médical obligatoire pour les non-licenciés.**
- Engagement **15€ avant le 24/10/19**, 17€ après.
- Retrait des dossards à partir de 12H00, sous le préau.
- Clôture des inscriptions à 13h15.
- Briefing, au départ, à 13H15.
- **Départ place A. VILLEMAUX (devant Mairie.), à 13H30.**
- **Ravitaillements : liquide + solide au 14^{ème} km et au 24^{ème} km.**
- Arrivée : place A. VILLEMAUX (devant Mairie).
- **Course ouverte à partir de la catégorie Espoir (1998)**
- **Pour des raisons de sécurité, le temps de passage limite au 28^{ème} km est de 4H15 (17h45), soit 9min au kilo environ. Après ce temps, les coureurs se verront retirer leur dossard et seront reconduits à l'arrivée.**
- **En cas d'abandon, merci de remettre impérativement votre dossard à l'organisation ou de prévenir le 06/43/63/80/49.**

Règlement du 16 km :

- Bulletin d'inscription obligatoire.
- **Certificat médical obligatoire pour les non-licenciés.**
- Engagement **13€ avant le 24/10/19**, 15€ après.
- Retrait des dossards à partir de 13H45, sous le préau.
- Clôture des inscriptions à 14h45.
- Briefing, au départ, à 14H45.
- **Départ place A. VILLEMAUX (devant Mairie.), à 15H00**
- **Ravitaillement : liquide + solide au 7 km.**
- Arrivée : place A. VILLEMAUX (devant Mairie).
- **Course ouverte à partir de la catégorie Junior (2000-2001).**

Remise des prix: 17h pour le 15km et 17h15 pour le 32km

- Les 3 premiers hommes et femmes (classement scratch) de chaque Trail seront récompensés ainsi que les premiers de chaque catégorie hors classement scratch.
- **Un bon d'achat au meilleur déguisement sur chaque course (20h15)**
- Remise des prix et classement final du challenge CHAMP'ARDENNES » courses natures. **(19h30)**
- Lots par tirage au sort des dossards, préalablement **déposés dans l'urne** prévue à cet effet, à l'arrivée. **(Présence obligatoire) (20h15).**

Informations sur les courses: dénivelé, parcours, etc...

<https://www.uscn-athle.com/>

PAS DE GOBELET SUR LES RAVITAILLEMENTS

COURSES JEUNES: CROSS SUR HERBE

Horaires	Nés en	Catégories	Distances
13H45	2010 à 2012	Ecole athlé. fille	700m
13H55	2010 à 2012	Ecole athlé. garçon	700m
14H05	2008 et 2009	Poussine	700m
14H15	2008 et 2009	Poussin	700m
14H25	2006 et 2007	Benjamine et benjamin	1400m
14H25	2004 et 2005	Minime F. et G.	2100m

Règlement :

- Bulletin d'inscription obligatoire.
- **Certificat médical obligatoire pour les non-licenciés.** Engagement gratuit.
- Retrait des dossards à partir de 13H00, sous le préau de l'école
- Clôture des inscriptions 15 minutes avant chaque course.
- **Départ et Arrivée : place A. VILLEMAUX (devant Mairie).**

Remise des prix:

- Une coupe au premier de chaque catégorie. (fille et garçon)
- **Un bon d'achat au meilleur déguisement (15h20)**
- Lots par tirage au sort des dossards, préalablement **déposés dans l'urne** prévue à cet effet, à l'arrivée. **(Présence obligatoire) (15h20).**

CORRIDA 7KM 200 :

Règlement :

- **Départ place A. VILLEMAUX (devant Mairie.) à 18H30.**
- Bulletin d'inscription obligatoire.
- **Certificat médical obligatoire pour les non-licenciés.**
- Engagement **8€, avant le 24/10/19 impératif, 11€ après.**
- Retrait des dossards à partir de 17H00, sous le préau.
- Clôture des inscriptions 18H15.
- Arrivée : place A. VILLEMAUX (devant Mairie).
- **Course ouverte à partir de la catégorie cadet (2002-2003).**
- **Ravitaillement à l'arrivée.**

Remise des prix: (20h00)

- Les 3 premiers hommes et femmes (classement scratch) seront récompensés ainsi que les premiers de chaque catégorie hors classement scratch.
- **Un bon d'achat au meilleur déguisement.**
- Lots par tirage au sort des dossards, préalablement **déposés dans l'urne** prévue à cet effet, à l'arrivée. **(présence obligatoire) (20h15).**

MARCHE Accompagnement et MARCHE Nordique - 16Km

- Inscription obligatoire, à partir de 12H00, Tarif : 3€
- **Départ à 13H15, au niveau de la locomotive pour la marche d'accompagnement**
- **Départ à 13h30, derrière les coureurs du 32km pour la marche Nordique**
- **Parcours de la course nature (fléchage)**
- Ravitaillement sur le parcours + soupe à l'arrivée