

21<sup>ème</sup> Edition **13 octobre 2019**

# 3 HEURES VTT D'ARREUX

## Dernière épreuve du challenge UFOLEP

Organisation : Familles Rurales ARREUX (UFOLEP)

### LE MATIN

Épreuve pour les enfants de 3 à 14 ans sur 1 heure en équipe ou individuel sur un circuit facile de 2,5 km.

Possibilité aux parents d'accompagner les plus petits à vélo ou à pied.

Inscription sur place à la salle des fêtes d'ARREUX à partir de 9H 30 (prix par enfant **5 euros**)

Départ de l'épreuve **10H**.

Remise d'une médaille et d'un paquet de bonbons à chaque participant.

Une coupe aux meilleurs de chaque catégorie.

**Restauration sur place : buvette (barbecue, sandwiches, croques monsieur).**

### L'APRES MIDI

Compétition sur 3 heures ouverte à partir de 14 ans aux licenciés et non licenciés, munis d'un certificat médical de moins de trois mois.

Circuit technique et physique de 4 km. Compétition individuelle ou par équipe de 2 à 4 coureurs.

Inscription sur [ledossard.com](http://ledossard.com) ou sur place à la salle des fêtes d'ARREUX à partir de 12 heures, Départ de la compétition à **13h 30**.

**Inscription 12 euros par personne sur [ledossard.com](http://ledossard.com) et 14 euros sur place, ravitaillement + une assiette de spaghetti bolognaise comprise.**

Nombreuses récompenses par tirages au sort.

**Un VTT d'une valeur de 500 euros + 900 euros de lots**

**(Présence obligatoire avec une pièce d'identité à la remise du VTT)**

### REGLEMENT :

- Le port du casque rigide est obligatoire.
- Guidon et embouts de poignées bouchés.
- Tout abandon doit impérativement être signalé à l'organisation.
- Plusieurs contrôles sont prévus sur le parcours et tout concurrent ayant échappé à un contrôle sera disqualifié.

- **Certificat médical obligatoire pour les non licenciés**

- Site Internet: [www.membres.lycos.fr/troishvtt](http://www.membres.lycos.fr/troishvtt)
- Inscription sur place ou en ligne sur : [ledossard.com](http://ledossard.com)

Renseignements complémentaires :

Frédéric Hénon : 06 28 84 62 71 Damperon Rémi : 0682090927 Philippe Robert : 06 38 22 91 39