



# Dernières consignes avant le départ !!!

## ARGONNE HEROES

### JEUDI 9 MAI 2024

**Lieu de rendez-vous:** Parking Complexe L'Aquarelle Chemin des Hazelles 51800 SAINTE MENEHOULD

**Un seul Objectif:** S'éclater !!! Aucun chrono, aucun classement

**Epreuve:** Parcours de 8 kms à réaliser en marchant ou en courant avec des ateliers placés tous les 300-400 m (ateliers famille et ateliers warrior).

Les **ateliers ne sont pas obligatoires**. Chacun participe en fonction de ses capacités.

**Récompenses:** Remise d'une surprise à tous les participants à l'arrivée de la course.

**A NE PAS OUBLIER:** épingles à nourrice pour le dossard

#### HORAIRES :

Merci de **bien respecter votre horaire de départ**. Venez en avance afin de prendre le temps de vous garer, de **retirer votre dossard** et de participer à **l'échauffement collectif** si vous le souhaitez.

#### Echauffement collectif :

Des échauffements en musique d'une durée de 5 minutes seront proposés sur le lieu de départ aux horaires suivants :

- 8h50	- 10h20	- 11h50	- 13h10
- 9h20	- 10h50	- 12h20	
- 9h50	- 11h20	- 12h50	

**VILLAGE ANIMATIONS:** des animations diverses seront proposées sur le parking de L'Aquarelle.

- Stands associatifs
- Structure gonflable
- Parcours kids à partir de 10h (les petits doivent être accompagnés / pas d'inscription préalable)
- Jeux et atelier maquillage

**SOLIDARITE:** Les bénéfices de cet événement seront reversés à l'association « Des Sommets pour des Sourires ».

**RESTAURATION:** Une petite restauration + buvette seront proposées sur place.

#### REGLEMENT :

**L'inscription entraîne l'acceptation du présent règlement. Les participants s'engagent à le respecter.**

**Assurance :** l'association est assurée pour l'organisation de cet événement. Il est recommandé aux participants de souscrire personnellement un contrat d'assurance « individuelle accident ». La sécurité civile sera présente pour encadrer les épreuves. La participation aux événements se fait sous l'entière

responsabilité des participants avec renonciation à tous recours contre l'association organisatrice en cas de dommages et séquelles durant et après leur participation.

**Accompagnement** : Les mineurs devront être obligatoirement accompagnés par un adulte, les jeunes ayant 14 ans révolus pourront participer seul avec une autorisation parentale.

**Code de la route** : les participants sont tenus de respecter le code de la route sur l'ensemble du parcours. Des signaleurs et un affichage spécifique seront présents à certaines intersections.

**Droit à l'image** : Les participants autorisent les organisateurs à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles ils pourraient apparaître, prises à l'occasion de leur participation aux événements, sur tous les supports y compris les documents promotionnels et / ou publicitaires. Sur demande écrite (courrier, mail...) l'association n'utilisera pas les images des participants qui en font la demande.

Pour tout renseignement, contactez le 06-74-57-97-58

A bientôt... sur la ligne de départ !!!!