Règlement du Trail des Tordus 2025 - 16e édition

1. Présentation

Organisée par l'Entente Family Stade de Reims Athlétisme, la 16e édition du Trail des Tordus aura lieu le samedi 5 juillet 2025 et le dimanche 6 juillet 2025. Afin de faciliter l'accès au village de Verzenay, et limiter l'impact écologique, le covoiturage est à privilégier.

Lieu de départ et d'arrivée : Verzenay (51360) : 15km au sud de Reims – Boulevard de la République.

La compétition se déroule selon les règles sportives de la FFA (Fédération Française d'Athlétisme).

Epreuves ouvertes aux athlètes ayant une licence FFA en cours de validité : Athlé Compétition, Athlé Running, Athlé Entreprise ainsi que les Pass J'aime Courir, ou autres fédérations sportives agréées avec mention sport ou athlétisme ou course à pied en compétition.

Pour les coureurs non licenciés, obligation de présenter un PPS valide (moins de 3 mois) https://pps.athle.fr/

Autorisation du tuteur légal pour les mineurs, sauf s'ils sont inscrits par un club FFA.

Il n'est pas nécessaire de présenter un certificat médical ou une licence pour participer aux randonnées pédestres.

Plus de détails et renseignements sur notre site internet https://www.traildestordus.fr/

2. Epreuves

Animations jeunes

Animation enfants: épreuve ouverte aux EA/U10 (nés en 2016 / 2017 / 2018)

Boucle de 0.3km, à parcourir le plus grand nombre de fois en 6 minutes.

Départ le samedi 5 juillet 2025 à 16h00, boulevard de la République à Verzenay (51360)

Pas de classement, récompense à tous les participants, inscription gratuite y compris sur place jusqu'à 15h30

Pour les personnes non licenciées FFA, le tuteur légal doit remplir le questionnaire santé

https://www.traildestordus.fr/wp-content/uploads/2023/05/questionnaire de sante mineur.pdf

Inscription individuelle https://ledossard.com/inscription/index.php?id=2892

Inscription groupée pour les clubs et associations : contact@traildestordus.fr

Kid'Trail: épreuve ouverte aux PO/U12 (nés en 2014 / 2015)

Boucle de 1.24km, dénivelé 22m D+

Départ le samedi 5 juillet 2025 à 16h30, boulevard de la République à Verzenay (51360)

Pas de classement, récompense à tous les participants, inscription gratuite y compris sur place jusqu'à 16h00

Pour les personnes non licenciées FFA, le tuteur légal doit remplir le questionnaire santé

https://www.traildestordus.fr/wp-content/uploads/2023/05/questionnaire de sante mineur.pdf

Inscription individuelle https://ledossard.com/inscription/index.php?id=2892

Inscription groupée pour les clubs et associations : contact@traildestordus.fr

Teen'Trail: épreuve ouverte aux BE/U14 (nés en 2012 /2013) et MI/U16 (nés en 2010 /2011)

Boucle de 1.9km, dénivelé 30m D+, pour les BE/U14

2 boucles de 1.9km, dénivelé total 60m D+, pour les MI/U16

Départ le samedi 5 juillet 2025 à 17h00, boulevard de la République à Verzenay (51360)

Récompense au 1er U14 M, U14 F, U16 M, U16 F

Inscription gratuite y compris sur place jusqu'à 16h30

Pour les personnes non licenciées FFA, le tuteur légal doit remplir le questionnaire santé

https://www.traildestordus.fr/wp-content/uploads/2023/05/questionnaire_de_sante_mineur.pdf

Inscription individuelle https://ledossard.com/inscription/index.php?id=2892

Inscription groupée pour les clubs et associations : contact@traildestordus.fr

Trails chronométrés

Le Mini Tordu: épreuve ouverte à partir des catégories U18 (nés en 2009 et avant)

Parcours de 12km en semi-autonomie avec 300m D+, limité à 600 dossards

Départ le samedi 5 juillet 2025 à 18h00, boulevard de la République à Verzenay (51360)

Pour les personnes mineures et non licenciées FFA, le tuteur légal doit remplir le questionnaire santé

https://www.traildestordus.fr/wp-content/uploads/2023/05/questionnaire de sante mineur.pdf

Retrait des dossards le samedi 5 juillet, de 15h00 à 17h30, boulevard de la République à Verzenay (51360)

Barrière horaire : 2h30

Matériel obligatoire au départ : réserve d'eau 500ml minimum, sous peine de pénalité infligée par le juge arbitre

Matériel conseillé : téléphone chargé, couverture de survie, sifflet, barres énergétiques

Bâtons de marche interdits

Ravitaillement en eau à mi-parcours (pas de gobelet distribué, ni bouteille)

Ravitaillement solide et liquide à l'arrivée

Verre de bière sans alcool (25cl) offert à l'arrivée (sauf mineurs qui pourront avoir un soft)

Cadeau à l'arrivée et bouteille de bière 33cl pour tous les participants majeurs (autre récompense pour les mineurs), remis contre le retour du dossard (pénalité de 5€ par dossard non rendu)

Récompenses aux trois premiers hommes et femmes au classement scratch :

1er M et 1ère F: 4 bouteilles de Champagne

2^e M et 2^e F: 3 bouteilles de Champagne

3e M et 3e F: 2 bouteilles de Champagne

1er et 1ère de chaque catégorie, U20, U23, SE, M0, M1...M10 : 1 bouteille de bière 75cl (sauf si la personne a déjà été récompensée au scratch). Récompense spéciale pour le 1er et la 1ère U18 (pas d'alcool proposé)

Podium réalisé lorsque les 3 premiers M et F sont arrivés, puis au fil de l'eau pour les différentes catégories Ouverture des inscriptions le 07/04/2025 à 10h00, clôture le 04/07/2025 à 23h59. Aucune inscription sur place

Tarif hors frais de dossier : 20€ jusqu'au 01/06/2025 à 23h59 puis 25€ du 02/06/2025 au 04/07/2025 à 23h59

Inscription individuelle https://ledossard.com/inscription/index.php?id=2892

Inscription groupée pour les clubs et associations : contact@traildestordus.fr

Le Tordu : épreuve ouverte à partir des catégories U23 (nés en 2005 et avant)

Parcours de 25km en semi-autonomie avec 650m D+, limité à 600 dossards

Label argent FFA, étape du Défi Trails Marnais https://www.facebook.com/defitrailsmarnais#

Départ le dimanche 6 juillet 2025 à 9h30, boulevard de la République à Verzenay (51360)

Retrait des dossards le samedi 5 juillet, de 15h00 à 17h30, boulevard de la République à Verzenay (51360)

Retrait des dossards le dimanche 6 juillet, de 7h00 à 9h00, boulevard de la République à Verzenay (51360)

Barrière horaire: 4h00

Matériel obligatoire au départ : réserve d'eau 500ml minimum, sous peine de pénalité de 15' infligée par le juge arbitre Matériel conseillé: téléphone chargé, couverture de survie, sifflet, barres énergétiques

Bâtons de marche interdits

Ravitaillement solide et liquide (eau, sirop, cola) à mi-parcours (pas de gobelet distribué, ni bouteille)

Ravitaillement solide et liquide à l'arrivée

Verre de bière sans alcool (25cl) offert à l'arrivée

Cadeau à l'arrivée et bouteille de bière 75cl pour tous les participants, remis contre le retour du dossard (pénalité de 5€ par dossard non rendu)

Récompenses aux trois premiers hommes et femmes au classement scratch :

1^{er} M et 1^{ère} F: 6 bouteilles de Champagne

2^e M et 2^e F: 4 bouteilles de Champagne 3^e M et 3^e F:

UTMB INDEX 3 bouteilles de Champagne

1er et 1ère de chaque catégorie, U23, SE, M0, M1...M10 : 1 bouteille de bière 75cl (sauf si la personne a déjà été récompensée au scratch)

Podium réalisé lorsque les 3 premiers M et F sont arrivés, puis au fil de l'eau pour les différentes catégories Ouverture des inscriptions le 07/04/2025 à 10h00, clôture le 04/07/2025 à 23h59. Aucune inscription sur place Tarif hors frais de dossier : 30€ jusqu'au 01/06/2025 à 23h59 puis 35€ du 02/06/2025 au 04/07/2025 à 23h59 Remise de 2€ sur les tarifs hors frais de dossier, pour tous les licenciés de la FFA à jour de leur licence 2024-2025 Inscription individuelle https://ledossard.com/inscription/index.php?id=2892

Inscription groupée pour les clubs et associations : contact@traildestordus.fr

Le Maxi Tordu : épreuve ouverte à partir des catégories U23 (nés en 2005 et avant)

Parcours de 50km en semi-autonomie avec 1200m D+, limité à 200 dossards

2 boucles distinctes, de 25km chacune, avec passage à Verzenay au km25

Label bronze FFA, étape du Défi Trails Marnais https://www.facebook.com/defitrailsmarnais#

Départ le dimanche 6 juillet 2025 à 8h00, boulevard de la République à Verzenay (51360)

Retrait des dossards le samedi 5 juillet, de 15h00 à 17h30, boulevard de la République à Verzenay (51360)

Retrait des dossards le dimanche 6 juillet, de 6h30 à 7h30, boulevard de la République à Verzenay (51360)

Barrière horaire : 3h30 au km25 (fin de boucle 1 à Verzenay), 5h15 au km 37 (ravitaillement parking des Pins), 7h30 à l'arrivée

Matériel obligatoire au départ : réserve d'eau 500ml minimum, sous peine de pénalité de 15' infligée par le juge arbitre Matériel conseillé : téléphone chargé, couverture de survie, sifflet, barres énergétiques

Bâtons de marche interdits

Ravitaillement solide et liquide (eau, sirop, cola, pas de gobelet distribué, ni bouteille) : km12, km25, km37, km42 Possibilité de laisser votre propre ravitaillement au km25 pour effectuer la seconde boucle (inscrire votre N° de dossard) Ravitaillement solide et liquide à l'arrivée

Verre de bière sans alcool (25cl) offert à l'arrivée

Cadeau à l'arrivée et bouteille de bière 75cl pour tous les participants, remis contre le retour du dossard (pénalité de 5€ par dossard non rendu)

Récompenses aux trois premiers hommes et femmes au classement scratch :

1er M et 1ère F : 8 bouteilles de Champagne
 2e M et 2e F : 6 bouteilles de Champagne

3° M et 3° F : 4 bouteilles de Champagne





1^{er} et 1^{ère} de chaque catégorie, U23, SE, M0, M1...M10 : 1 bouteille de bière 75cl (sauf si la personne a déjà été récompensée au scratch)

Podium réalisé lorsque les 3 premiers M et F sont arrivés, puis au fil de l'eau pour les différentes catégories Ouverture des inscriptions le 07/04/2025 à 10h00, clôture le 04/07/2025 à 23h59. Aucune inscription sur place Tarif hors frais de dossier : 40€ jusqu'au 01/06/2025 à 23h59 puis 45€ du 02/06/2025 au 04/07/2025 à 23h59 Remise de 3€ sur les tarifs hors frais de dossier, pour tous les licenciés de la FFA à jour de leur licence 2024-2025 Inscription individuelle https://ledossard.com/inscription/index.php?id=2892

Inscription groupée pour les clubs et associations : contact@traildestordus.fr

Le Relais de 2 Tordus : épreuve ouverte à partir des catégories U23 (nés en 2005 et avant)

Parcours de 50km en semi-autonomie avec 1200m D+, limité à 50 équipes de deux (hommes, femmes, mixte)

2 boucles distinctes, de 25km chacune, avec passage de relais à Verzenay au km25

Départ le dimanche 6 juillet 2025 à 8h00, boulevard de la République à Verzenay (51360)

Retrait des dossards le samedi 5 juillet, de 15h00 à 17h30, boulevard de la République à Verzenay (51360)

Retrait des dossards le dimanche 6 juillet, de 6h30 à 7h30, boulevard de la République à Verzenay (51360)

Matériel obligatoire au départ : réserve d'eau 500ml minimum, sous peine de pénalité infligée par le juge arbitre

Matériel conseillé : téléphone chargé, couverture de survie, sifflet, barres énergétiques

Bâtons de marche interdits

Ravitaillement solide et liquide (eau, sirop, cola, pas de gobelet distribué, ni bouteille) : km12, km25, km37, km42 Ravitaillement solide et liquide à l'arrivée

Verre de bière sans alcool (25cl) offert à l'arrivée

Cadeau à l'arrivée et bouteille de bière 75cl pour tous les participants, remis contre le retour du dossard (pénalité de 5€ par dossard non rendu)

Récompenses aux trois premières équipes hommes, femmes, ou mixte, au classement scratch :

• 1er M et 1ère F et 1er X : 8 bouteilles de bière 75cl

2e M et 2e F et 1er X : 6 bouteilles de bière 75cl
3e M et 3e F et 1er X : 4 bouteilles de bière 75cl

UTMB. INDEX



Podium réalisé lorsque les 3 premières équipes M, F ou X sont arrivées

Ouverture des inscriptions le 07/04/2025 à 10h00, clôture le 04/07/2025 à 23h59. Aucune inscription sur place Tarif par équipe hors frais de dossier : 60€ jusqu'au 01/06/2025 à 23h59 puis 70€ du 02/06/2025 au 04/07/2025 à 23h59 Inscription individuelle https://ledossard.com/inscription/index.php?id=2892

Inscription groupée pour les clubs et associations : contact@traildestordus.fr

Marche Nordique chronométrée

Le Tordu Nordique : épreuve ouverte à partir des catégories U18 (nés en 2009 et avant)

Parcours de 12km en semi-autonomie avec 300m D+, limité à 100 dossards

8e et dernière manche du Challenge Marche Nordique Compétition Nature 2024/2025 organisé par la LARGE

https://large.athle.fr/wp-content/uploads/2022/11/2024.10.01.-Reglement-du-Marche-Nordique-Tour-Grand-Est-2025.pdf

Départ le samedi 5 juillet 2025 à 18h15, boulevard de la République à Verzenay (51360)

Pour les personnes mineures et non licenciées FFA, le tuteur légal doit remplir le questionnaire santé

https://www.traildestordus.fr/wp-content/uploads/2023/05/questionnaire de sante mineur.pdf

Retrait des dossards le samedi 5 juillet, de 15h00 à 18h00, boulevard de la République à Verzenay (51360)

Matériel obligatoire au départ : réserve d'eau 500ml minimum, sous peine de pénalité infligée par le juge arbitre

Matériel conseillé : téléphone chargé, couverture de survie, sifflet, barres énergétiques

Ravitaillement en eau à mi-parcours (pas de gobelet distribué, ni bouteille)

Ravitaillement solide et liquide à l'arrivée

Verre de bière sans alcool (25cl) offert à l'arrivée (sauf mineurs qui pourront avoir un soft)

Cadeau à l'arrivée et bouteille de bière 33cl pour tous les participants majeurs (autre récompense pour les mineurs), remis contre le retour du dossard (pénalité de 5€ par dossard non rendu)

Récompenses aux trois premiers hommes et femmes au classement scratch :

1^{er} H et 1^{ère} F: 4 bouteilles de Champagne

2e H et 2e F: 3 bouteilles de Champagne

• 3e H et 3e F: 2 bouteilles de Champagne

1^{er} et 1^{ère} de chaque catégorie, U20, U23, SE, M0, M1...M10 : 1 bouteille de bière 75cl (sauf si la personne a déjà été récompensée au scratch). Récompense spéciale pour le 1^{er} et la 1^{ère} U18 (pas d'alcool proposé)

Podium réalisé lorsque les 3 premiers M et F sont arrivés, puis au fil de l'eau pour les différentes catégories

Ouverture des inscriptions le 07/04/2025 à 10h00, clôture le 04/07/2025 à 23h59. Aucune inscription sur place Tarif hors frais de dossier : 20€ jusqu'au 01/06/2025 à 23h59 puis 25€ du 02/06/2025 au 04/07/2025 à 23h59

Inscription individuelle https://ledossard.com/inscription/index.php?id=2892

Inscription groupée pour les clubs et associations : contact@traildestordus.fr

Randonnées pédestres

<u>La Rando Cool</u> : randonnée pédestre ouverte à toutes les catégories d'âge (les mineurs de moins de 16 ans doivent être accompagnées d'un adulte)

Parcours de 12.5km en semi-autonomie avec 300m D+

Départ le dimanche 6 juillet 2025 de 8h15 à 10h00, boulevard de la République à Verzenay (51360)

Matériel conseillé : réserve d'eau 500ml minimum, téléphone chargé, couverture de survie, sifflet, barres énergétiques Bâtons de marche autorisés

Chiens autorisés, mais obligatoirement tenus en laisse. Attention aux coureurs qui sont prioritaires sur les randonneurs Ravitaillement en eau à mi-parcours (pas de gobelet distribué, ni bouteille)

Ravitaillement solide et liquide à l'arrivée

Verre de bière sans alcool (25cl) offert à l'arrivée (sauf mineurs qui pourront avoir un soft)

Cadeau à l'arrivée

Ouverture des inscriptions le 07/04/2025 à 10h00, clôture le 06/07/2025 à 23h59. Inscription possible sur place

Tarif hors frais de dossier : 10€

Inscription individuelle https://ledossard.com/inscription/index.php?id=2892

<u>La Rando Hard</u>: randonnée pédestre ouverte à toutes les catégories d'âge (les mineurs de moins de 16 ans doivent être accompagnées d'un adulte)

Parcours de 25km en semi-autonomie avec 650m D+

Départ le dimanche 6 juillet 2025 de 8h15 à 9h00, boulevard de la République à Verzenay (51360)

Matériel conseillé : réserve d'eau 500ml minimum, téléphone chargé, couverture de survie, sifflet, barres énergétiques Bâtons de marche autorisés

Chiens autorisés, mais obligatoirement tenus en laisse. Attention aux coureurs qui sont prioritaires sur les randonneurs Ravitaillement solide et liquide (eau, sirop, cola) à mi-parcours (pas de gobelet distribué, ni bouteille)

Ravitaillement solide et liquide à l'arrivée

Verre de bière sans alcool (25cl) offert à l'arrivée (sauf mineurs qui pourront avoir un soft)

Cadeau à l'arrivée

Ouverture des inscriptions le 07/04/2025 à 10h00, clôture le 06/07/2025 à 23h59. Inscription possible sur place

Tarif hors frais de dossier : 17€

Inscription individuelle https://ledossard.com/inscription/index.php?id=2892

3. Points particuliers

Inscriptions uniquement par internet sur https://ledossard.com/inscription/index.php?id=2892

Toute demande d'annulation d'inscription ou de rétrocession de dossard doit être faite par courrier ou par e-mail avant le 30/06/2025 à contact@traildestordus.fr.

Rétrocession de dossard possible en fournissant une licence ou un PPS valide avant le 30/06/2025.

L'annulation ou la rétrocession entraı̂ne 5€ de frais de dossier.

A partir du 01/07/2025 plus aucun remboursement ne sera fait, quelle que soit la cause.

Possibilité de changement d'épreuve jusqu'au 03/07/2025, demande à faire par mail <u>contact@traildestordus.fr</u> (Sans remboursement de la différence en cas de tarif plus bas et paiement de la différence en cas de tarif plus haut).

Les ravitaillements sauvages sont interdits, ainsi que l'accompagnement par VTT.

Pas d'assistance personnelle le long du parcours, sous peine de disqualification, sauf sur les zones de ravitaillement. Les concurrents se doivent secours et entraide.

Merci de respecter le code de la route et les autres usagers, en particulier dans les vignes.

Respect de l'environnement, de la nature et du patrimoine : interdiction de jeter des détritus, d'emprunter des rangées de vignes et de sortir des chemins autorisés au public, particulièrement aux Faux de Verzy.

Les bâtons de marche ne sont autorisés que pour la marche nordique ou les randonnées.

Les chiens sont autorisés sur les randonnées pédestres, et doivent obligatoirement être tenus en laisse.

Les dossards doivent être visibles à l'avant en entier, sponsors compris.

En cas d'abandon, prévenir et remettre son dossard à une personne de l'organisation : secours, signaleurs, suiveurs.

De nombreux bénévoles sont mobilisés pour organiser l'épreuve, vous assister, vous guider, gérer votre sécurité et vous renseigner. Tout manquement avéré de respect à leur égard, quelles que soient les circonstances et les raisons, entrainera la disqualification de l'athlète qui ne pourra pas prétendre à un quelconque remboursement, ni aux cadeaux ou récompenses prévues.

L'organisation se réserve le droit d'annuler l'épreuve en cas de force majeure ou en cas de circonstances dangereuses pour les concurrents ou les bénévoles.

En cas de non-participation à la course de la part du coureur et quelle qu'en soit la cause, il ne sera pas fait de remboursement des inscriptions.

En cas d'annulation de la course de la part de l'organisation (météo ou cause majeure ou arrêté préfectoral ou municipal), l'inscription sera valable pour l'édition suivante.

En fonction de la situation sanitaire du moment, l'organisation se réserve la possibilité de revoir les modalités d'accès à l'événement ou bien le report de la course.

Sur les randonnées pédestres, les mineurs de moins de 16 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

Les participants laissent leur droit à l'image aux organisateurs et à leurs partenaires pour une durée illimitée.

Conformément à la loi informatique et liberté, chaque participant dispose d'un droit d'accès et de rectification des données personnelles le concernant.

Je demande qu'il ne soit pas fait mention de mon nom dans les résultats paraissant sur les sites internet de l'organisation ni sur ceux de ses éventuels prestataires/partenaires.

Demande à faire à l'adresse contact@traildestordus.fr.

Je fais mon affaire personnelle que cette mention ne figure pas non plus sur le site de la FFA, demande à faire à l'adresse dpo@athle.fr.

Chaque participant reconnaît avoir pris connaissance du règlement de la manifestation.

4. Sécurité:

Secours placés sous la responsabilité de La Protection Civile de la Marne.

Les numéros de téléphone des secours et du PC course seront communiqués et il vous appartient de les enregistrer dans votre téléphone.

En cas de forte canicule, l'organisation pourra ajouter des points d'eau supplémentaires.

En cas de force majeure (par exemple alerte météo orange ou rouge), l'organisation se réserve le droit d'annuler tout ou partie de la manifestation sans possibilité de remboursement.









