



Horaire des courses cross du GRAC à Vrigne aux Bois, le dimanche 16 11 2025

10H30	Cross long H et F	Espoir à master (nés en 2006 et avant)	Dép + 2PB + 1MB + 2GB + Arr	7391m
10h30	Junior H	Nées en 2007 – 2008	Dép + 2 PB + 1MB + 1GB + Arr	5258m
11H20	EA F	Nées en 2017 - 2018 - 2019	Kid cross	
11H35	EA G	Nés en 2017 - 2018 - 2019	Kid cross	
11H50	poussine	Nées en 2015 – 2016	Dép + 1 PB + Arr	1432m
12H05	poussin	Nés en 2015 – 2016	Dép + 1 PB + Arr	1432m
12H20	Benjamine	Nées en 2013 – 2014	Dép + 1MB + Arr	1901m
12H40	Benjamin	Nés en 2013 – 2014	Dép + 1MB + Arr	1901m
13H00	Minime F	Nées en 2011 – 2012	Dép + 1PB + 1MB + Arr	2513m
13H20	Minime G	Nés en 2011 – 2012	Dép + 1PB + 1MB + Arr	2513m
13H20	Cadette F	Nées en 2009 – 2010	Dép + 1PB + 1MB + Arr	2513m
13H40	Junior F	Nées en 2007 – 2008	Dép +1 PB + 2MB + Arr	3594m
13H40	Cadet	Nés en 2009 – 2010	Dép +1 PB + 2MB + Arr	3594m
13H40	Cross court H et F	Espoir à master (nés en 2006 et avant)	Dép +1 PB + 2MB + Arr	3594m

Petite restauration et buvette sur place

Inscriptions :

- Directement sur www.ledossard.com
- Fin des inscriptions le vendredi 14/11 sur le site - possibilité de s'inscrire sur place.

Droits d'engagement :

- Écoles d'athlétisme à minimales : inscription gratuite.
- Cadets à masters : 5€ sur le site internet / 7€ sur place.

Dossards :

- A récupérer sur place dans la cour de l'école Émile Zola (Vrigne-Aux-Bois) au maximum 30 minutes avant le départ de la course.

Remise des récompenses :

- Directement après chaque course.

Vestiaires + douches :

- COSEC de Vrine-Aux-Bois

Chronométrage /classement :

- Classement à partir des poussins
- Classement par équipe sur 4 coureurs (à partir des poussins).

Assistance médicale :

- Secours sur place.
- Les non licenciés devront fournir un PPS valide au moment de l'inscription.

Accès / parkings pour le parc de Vrine-Aux-Bois :

- Parkings du COSEC, en bas du COSEC, en-dessous du collège, place de parking dans la rue.

À noter : Chaque participant accepte que l'organisateur, ainsi que ses partenaires, utilise des photos où celui-ci apparaît sur tout support.



1 route de Florenville 6830 Bouillon

Tel belge : (+32) 061 61 44 65

Tel français : (+33) 06 77 83 00 50

