

REGLEMENT

COURSE DU PRINTEMPS 2026

ARTICLE 1 – ORGANISATION

La **Course du Printemps 2026** est organisée par la **Ville de Lizy-sur-Ourcq**, dans le cadre de la Fête du Printemps, le **dimanche 24 mai 2026**.

- 📍 Départ et arrivée : Parvis de la salle Maison Rouge – Lizy-sur-Ourcq

La participation à l'événement implique l'acceptation pleine et entière du présent règlement.

ARTICLE 2 – ÉPREUVES PROPOSÉES

- **Course chronométrée 5 km**
- **Course chronométrée 10 km**
- **Challenge combiné 15 km (5 km + 10 km)** avec classement spécifique
- **Marche de 5 km** (non chronométrée)

ARTICLE 3 – DESCRIPTION DES PARCOURS

Course de 5 km

Boucle autour du **cœur de ville**, passage le long du **canal de l'Ourcq** et sur des **chemins pédestres**.

Course de 10 km

Boucle alternant **bords du canal de l'Ourcq**, **chemins forestiers** et traversée du **cœur de ville**.

Marche de 5 km

Parcours similaire au 5 km, sans chronométrage ni classement.



Points spécifiques :

- Les parcours empruntent des chemins **ouverts exceptionnellement ce jour**, incluant certaines **propriétés privées**.
- Ces chemins sont **strictement interdits en dehors de l'événement**.
- Chaque participant s'engage à **respecter les lieux et la signalisation**, sous peine de disqualification.

Les parcours sont **entièrement balisés**. Tout participant quittant volontairement le parcours officiel sera disqualifié.

ARTICLE 4 – CONDITIONS DE PARTICIPATION

- **Courses de 5 km, 10 km et 15 km** : à partir de 14 ans
- **Marche 5 km** : ouverte à tous, sans restriction d'âge
- **Mineurs** : autorisation parentale obligatoire
- Tous les participants aux courses chronométrées doivent présenter un **certificat médical d'aptitude à la course à pied** ou un **PPS valide**.
- Refus ou absence de ce document entraîne **l'interdiction de participation**.

ARTICLE 5 – INSCRIPTIONS

- **Plateforme officielle** : [Ledossard.com](https://ledossard.com)
- **Ouverture** : 7 février 2026
- **Clôture** : vendredi 22 mai 2026 à 23h59
- Aucune inscription ne sera acceptée après cette date.

ARTICLE 6 – TARIFS

- **Course 5 km** : Adultes 5 € / Jeunes 2006-2012 : gratuit
- **Course 10 km** : Adultes 10 € / Jeunes 2006-2012 : gratuit
- **Challenge 15 km** (5 km + 10 km) : Adultes 15 € / Jeunes : gratuit

Tarif cumulant l'inscription aux deux courses

- **Marche 5 km** : gratuite

Aucun remboursement ne sera effectué, sauf annulation complète de l'événement. Aucun transfert de dossard n'est autorisé, sauf dérogation exceptionnelle décidée par l'organisation.



ARTICLE 7 – RETRAIT DES DOSSARDS ET AVANT COURSE

- **Samedi 23 mai** : 14h à 16h 📍 Parvis de la salle Maison Rouge
- **Dimanche 24 mai** : dès 8h30 📍 Parvis de la salle Maison Rouge
- Les participants au **challenge 15 km** reçoivent un **dossard spécifique**.
- Les dossards doivent être **visibles sur la poitrine, non modifiés et non transférés**.

Une consigne sera disponible pour laisser vos effets personnels pendant la course.

Il n'y a pas de vestiaires à disposition pour vous changer ou doucher après la course.

ARTICLE 8 – HORAIRES DES DÉPARTS

- **9h45** : échauffement collectif 5 km / 15 km
- **10h00** : départ 5 km et 15 km
- **10h30** : échauffement collectif 10 km / 15 km
- **10h45** : départ 10 km et suite du 15 km

ARTICLE 9 – COURSE COMBINÉE 15 KM

Le challenge **15 km** consiste à enchaîner le **5 km** puis le **10 km** le même jour.

Condition impérative : terminer le 5 km en **moins de 45 minutes** pour pouvoir prendre le départ du 10 km dans le cadre du classement 15 km.

Les participants au challenge 15 km sont classés sur le **temps cumulé des deux courses**.

Tout non-respect de la condition ci-dessus implique la possibilité de **terminer le 10 km hors classement du 15 km** (uniquement classement du 10km), sans recours contre l'organisation.

ARTICLE 10 – CHRONOMÉTRAGE, CLASSEMENT ET RÉCOMPENSES

- **5 km, 10 km et 15 km** : chronométrage officiel, classement par catégorie
- **15 km** : classement spécifique avec cumul des temps
- **Marche 5 km** : aucun chronométrage ni classement

Le chronométrage est **électronique et définitif**. Tout départ hors consignes entraîne la nullité du temps officiel.

Le classement officiel de l'épreuve sera établi conformément aux catégories d'âge définies par la Fédération Française d'Athlétisme (FFA).



Sur chaque course (5 km, 10 km et 15 km), **les 3 premiers hommes et 3 premières femmes du classement général** sont récompensés.

Les autres récompenses seront attribuées selon un classement spécifique défini par l'organisateur, réparti comme suit :

- Jeunes H et F : moins de 20 ans (2006 et après)
- Adultes H et F : de 20 à 44 ans
- Vétérans H et F : 45 ans et plus (1981 et avant)

Le premier de chaque catégorie recevra une récompense.

Ce classement « organisateur » est distinct du classement officiel FFA et n'a pas de valeur fédérale.

- **Pas de cumul** de récompenses : si un participant figure à plusieurs podiums de plusieurs courses (par ex pour le 15 km), seule la récompense la plus avantageuse lui est attribuée.

ARTICLE 11 – RAVITAILLEMENTS

- **5 km** : à l'arrivée
- **10 km** : sur le parcours et à l'arrivée

Les participants sont invités à **respecter la démarche éco-responsable** et à limiter les déchets.

ARTICLE 12 – SÉCURITÉ

- Respect obligatoire du **code de la route**, des consignes et des signaleurs
- Présence de **bénévoles et dispositifs de secours**
- L'organisation décline **toute responsabilité civile et pénale** en cas d'accident, de blessure, de vol ou de perte de biens personnels, sauf faute avérée de sa part
- Les parcours peuvent être **modifiés, reportés ou annulés** pour raisons de sécurité, météo ou administration, sans remboursement

ARTICLE 13 – COMPORTEMENT ET ÉTHIQUE

Tout comportement dangereux, antisportif, fraude ou non-respect des consignes entraîne :

- **Disqualification immédiate**
- **Retrait du classement**
- **Exclusion des futures éditions**



ARTICLE 14 – DROIT À L'IMAGE

Les participants autorisent l'utilisation de leur image (photos, vidéos) à des fins de **communication et promotion de l'événement**, sans limitation de durée ni compensation.

Toute demande de retrait doit être adressée à l'organisation.

ARTICLE 15 – ACCEPTATION DU RÈGLEMENT

La participation implique l'acceptation **pleine et entière du présent règlement**, y compris toutes les clauses de sécurité, responsabilité, comportement et parcours.

