


Le Comité des Fêtes de Haut-le-Wastia vous présente la 6ème édition du trail "La Wastiaise", au cœur de la vallée de la Mollignée 

Vous étiez plus de 500 finishers lors de la dernière édition à avoir braver la chaleur sur les sentiers de notre magnifique vallée de la Mollignée. Au vu des sourires de chacun à l'arrivée nul doute que vous serez encore au moins aussi nombreux cette année pour la 6ème édition.

Comme chaque année le comité des fêtes a encore tout prévu pour vous assurer un plaisir maximum pendant et bien sûr après la course.

Cocktail, bières, petite restauration, ambiance musicale, transats... tous les ingrédients pour vous donner l'impression d'être en vacances seront présents sur le site d'arrivée.

Cette année, 4 distances sont au programme en plus d'une course pour enfants. Une remise de prix digne de ce nom est également prévue pour les plus rapides d'entre vous. Podium par distances et par âge!

- 10 km – 260 D+ - Start to Trail (0 ravitaillement)
- 16 km – 450 D+ - Start to Trail (1 ravitaillement)
- 23 km – 650 D+ - Trail Label (1 ravitaillement)
- 29 km – 800 D+ - Trail Label (2 ravitaillements)

Infos et inscriptions :

<https://www.ultratiming.live/evenement/trail-la-wastiaise-2026>

Nous tenons à remercier notre partenaire TraKKs

<https://www.facebook.com/Trakksbelgium>

Ainsi que Houpe - Brasserie artisanale de Namur

<https://www.facebook.com/BrasserieArtisanaledaNamur>

Règlement :

1. Généralités:

Le trail de Haut-Le-Wastia – La Wastiaise aura lieu le Samedi 18 Juillet 2026 . Le Trail La Wastiaise est une course pédestre disputée presque intégralement sur sentiers et chemins forestiers balisés. Il s'adresse à toute personne ayant une pratique régulière de la course à pieds. 4 distances sont prévues au programme :

- | | |
|--|--|
| - Les premières foulées de biquette | 10 km - 260 D+ - Start to Trail (0 ravitaillement) |
| - La promenade du bouquetin | 16 km - 450 D+ - Start to Trail (1 ravitaillement) |
| - L'épreuve du bouc | 23 km - 650 D+ - Trail Label (1 ravitaillement) |
| - Le périple du chamois | 29 km - 800 D+ - Trail Label (2 ravitaillements) |

L'animation de cette journée sera assurée par Florent Botton.

Vous avez notamment pu l'écouter mettre l'ambiance au Cascatrail le 26 avril dernier.

Il sera présent chez nous pour la première fois et plus en forme que jamais.

N'hésitez pas à consulter sa page pour voir ce dont il est capable.

[Facebook <https://www.facebook.com/74sound>](https://www.facebook.com/74sound)

2. Inscriptions:

Les inscriptions sont limitées à 200 participants pour chacune des 4 courses et seront clôturées au plus tard le 17 juillet 2026 à 18h. Les pré-inscriptions se feront uniquement à partir de cette plateforme : <https://ultratiming.ledossard.com/inscription/index.php?id=3683>

10 km : 7 € en préinscription – 10 € sur place
16 km : 9 € en préinscription – 12 € sur place
23 km : 12 € en préinscription – 15 € sur place
29 km : 17 € en préinscription – 20 € sur place

3. Commodités:

Pas de vestiaires ni de douches sur place.

Bar et petite restauration.

Pas de consignes ou autres endroits surveillés pour vos sacs et accessoires. Ceux-ci sont sous votre entière responsabilité.

2 Parkings disponible sur le site. Le premier dans un champs rue de bayère, l'autre sur une aire de repos, à côté du site de départ.

Ces 2 parkings seront bien évidemment bien mis en évidence dès votre entrée dans le village.

4. Accueil – Horaire:

4.1. Accueil:

Toutes les activités (retrait des dossards, départs, arrivées, remise de prix,...) auront lieu Place des Français 5537 Haut-le-Wastia.

4.2. Horaire:

Trail 10 Km : départ 11h00

Trail 16 km : départ 10h30

Trail 23 km : départ 10h00

Trail 29 km : départ 09h00

Course enfant apd 12h00

Remise de prix 12h30-13h00

5. Remise des prix et catégories:

5.1. Remise des prix:

Les 3 premiers hommes et les 3 premières femmes des 4 distances seront récompensés.

Les premiers de chaque catégories d'âges seront également mis à l'honneur.

La remise de prix aura lieu à 12h30

Chaque participant peu importe la distance se verra offrir à l'arrivée une Houppes ainsi qu'un bon d'achat de 20€ par 100€ d'achat chez Trakks.

5.2. Résultats et catégories:

Les résultats seront disponibles sur le site

<https://www.ultratiming.live/evenement/trail-la-wastiaise-2026> à partir du 19 Juillet 2026.

6. Ravitaillements:

Un ravitaillement liquide + solide ou liquide sera prévu sur le 16, 23 et 29 km et un deuxième ravitaillement liquide sera prévu sur le 29 km. Il n'y aura pas de gobelet aux ravitos, veuillez donc prévoir le vôtre.

En cas de forte chaleur, des points d'eau supplémentaire seront prévu.

7. Matériel recommandé:

Une réserve d'eau

Un téléphone portable

Les bâtons sont autorisés

Un gobelet plastique

8. Balisage:

Le balisage se présentera sous forme de :

Rubalise rouge et blanche

Peinture temporaire sur les « rares » zones macadamisées

Flèches aux changements de direction

9. Abandon – Sécurité:

Les responsables des ravitaillements le long du parcours sont en liaison téléphonique avec le PC de la course : +32 472 04 28 08 (repris sur le fléchage). Des panneaux lettrés seront placés régulièrement sur les circuits (lettres ou chiffres). Ces indications permettent aux coureurs de donner des informations plus précises quant à leur position en cas de nécessité. En cas d'abandon, le participant se rendra au ravitaillement le plus proche. Un véhicule navette viendra l'y récupérer.

Un coureur en difficulté ou sérieusement blessé fera appel aux secours :

En se présentant à un ravitaillement

En appelant le PC course

En demandant à un autre coureur de prévenir les secours

En cas d'impossibilité de joindre le PC course, vous pouvez appeler directement les organismes de secours via le 112.

Un service de santé sera présent sur le site de départ et d'arrivée.

Les organisateurs sont couverts par une police d'assurance responsabilité civile et déclinent toute responsabilité pour tout accident physiologique (immédiat ou futur). Chaque participant déclare être en bonne condition physique et il lui incombe de s'assurer personnellement.

10. Obligations:

Tout coureur s'engage à se soumettre aux règles spécifiques de l'épreuve par le seul fait de l'inscription. La participation se fait sous l'entière responsabilité des concurrents avec renonciation de tout recours contre les organisateurs en cas de dommages ou séquelles ultérieures qui pourraient survenir du fait de l'épreuve. Chaque concurrent se doit d'évoluer en respectant le milieu naturel et humain. Les participants s'engagent sous leurs responsabilités et, par leur inscription, ils acceptent de respecter le règlement de l'épreuve. Le dossard devra obligatoirement être porté ventralement. Les noms des sponsors devront être visible.

Les chiens dociles et habitués à courir accompagnés sont acceptés sur les 10 et 16 km , moyennant un départ en laisse et en queue de peloton. Ils restent à tout moment sous l'entière responsabilité de

leur maître et la responsabilité de l'organisation ne pourrait être engagée pour tout incident ou accident éventuel

11. Charte du coureur:

Respecter l'environnement (faune et flore), ne pas crier, ne rien jeter, sous peine de disqualification ;

Respecter le balisage ;

Respecter le code de la route aux passages de chaussées ;

Pas d'aide logistique en dehors des zones prévues à cet effet ;

Porter assistance à toute personne en difficulté et respecter les organisateurs et les nombreux bénévoles qui consacrent leur temps libre à la course.

12. Droit à l'image:

Les photos prises durant la course si photos il y a, seront publiées sur le site quelques jours après l'épreuve. Chaque participant autorise l'organisation à utiliser tout document écrit, sonore ou visuel le concernant en vue de toute exploitation directe ou indirecte.